

## Mes compétences à votre service

- Une solide formation de référence en naturopathie (école aesculape, Lyon), avec certification de LA FENA (Fédération Française des Ecoles de Naturopathie) – Praticienne OMNES
- Un profil scientifique : ingénieur en santé environnementale, diplômée de l'École des Hautes Etudes en Santé Publique de Rennes
- Plus d'une trentaine d'ateliers et conférences, dans des structures publiques et privées
- 18 ans d'expérience en tant que cadre supérieur dans des fonctions de management, de chef de projet et d'animation de groupes au sein du ministère de la santé (administration centrale et services déconcentrés)
- Mon expérience au quotidien en cabinet (Charnay les Mâcon)



Diane Molinaro - Naturopathe  
et praticienne en réflexologie plantaire  
15, place du Bourg - 71850 Charnay-lès-Mâcon  
Tel: 06 84 53 90 95

[www.dianemolinaro-naturo.fr](http://www.dianemolinaro-naturo.fr)

N°SIRET : 834 444 010 00013

Diane Molinaro  
Naturopathe



## Prenez soin de vos employés avec la naturopathie !

Conférences  
Ateliers de groupe  
Consultations individuelles

Naturopathie  
Réflexologie Plantaire

Diane Molinaro  
Naturopathe



# Offrez à vos employés des outils naturels pour une meilleure vitalité !

Une bonne vitalité c'est :

- être enthousiaste et dynamique
- entreprendre et construire
- échanger avec les autres
- se concentrer et être performant
- s'adapter aux changements plus facilement
- et ne pas tomber malade



Praticienne naturopathe – éducatrice de santé, je propose d'intervenir dans votre structure pour délivrer des clefs naturelles de santé adaptées à chacun !



## Conférences

## Ateliers de groupes

- Des ateliers à la fois instructifs, interactifs, partant des besoins, des pratiques, expériences et idées de chacun
- Des outils opérationnels délivrés aux participants, faciles à intégrer à leur quotidien. Par ex : technique respiratoire de détente & de recharge d'énergie, recettes de petits-déjeuners, super-aliments à ajouter, utilisation d'huiles essentielles de soutien des défenses naturelles, minéraux favorables, ...
- Des découvertes et expérimentations (gustatives, sensorielles, respiratoires, ...), selon les thèmes

## Consultations individuelles

- En naturopathie de 1 h à 1h30
- En réflexologie plantaire de 30' à 1h pour apporter détente immédiate

Devis sur demande

# Mes interventions en entreprise



## Exemples de thématiques de conférences et ateliers

Améliorer ses capacités de détente-récupération, et son sommeil avec des moyens naturels

Augmenter sa vitalité avec la nutrition au quotidien ou par cure

S'initier à la réflexologie plantaire

S'initier aux huiles essentielles pour prévenir et limiter les maux du quotidien

Renforcer ses défenses naturelles pour résister aux infections hivernales

